

# Ensalada de Frutas Tropicales

**Makes:** 50 or 100 servings

Ingredients	50 Servings		100 Servings	
	Weight	Measure	Weight	Measure
Melocotones, enlatados, empacados en su jugo, cortados en cuadritos		1 lata No. 10		2 latas No. 10
Fresas frescas, sin tallo y cortadas por mitad o congeladas IQF o en Bloque	4 lbs		8 lbs	
Kiwi, pelado y en rodajas		10 unidades		20 unidades
100% jugo de piña, sin endulzar		1 lata de 48 oz		2 latas de 48 oz
Menta, seca		2 oz		4 oz

## Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
<b>Total Calories</b>	<b>60</b>	
Total Fat	NA	
Protein	1 g	
Carbohydrates	16 g	
Dietary Fiber	2 g	
Saturated Fat	NA	
Sodium	NA	

## Directions

1. Lave y escurra los melocotones.
2. Prepare los ingredientes en esta lista.
3. En un tazón grande combine todos los ingredientes.
4. Revuelva bien para mezclar uniformemente y enfriar.
5. Sirva porciones de 1/2 taza (4 onzas) .

## Notes

Consejo para servir:

Puede prepararlos en los palillos de pinchos para servir pinchos de fruta fresca. Nota: la fruta congelada no es recomendable para los pinchos.

Consejo adicional:

Puede encontrar la receta para 25 porciones y porciones familiares en este enlace [here](#).